

HÖHEPUNKTE COSTA RICAS

Rundreise Costa Rica

11 Tage ab San Jose / bis San Jose

REISEART



REISETYP



UNTERKUNFT



RUNDREISE DETAILS

Die Reise beginnt in der Gegend des Arenal Vulkans und führt bis nach Tortuguero, in die Heimat von Schildkröten und Mangrovensümpfen. Unterwegs entdecken Sie die hiesige Flora und Fauna, erleben heiße Quellen und geheimnisvolle Wanderwege umgeben von üppiger Vegetation; all dies ist Teil eines unvergesslichen Aufenthalts. Während dieser Zeit können Sie nicht nur das friedliche Leben im tropischen Regenwald genießen, sondern auch Mutter Natur ganz nahe kommen, indem Sie in Sarapiquí, der Brutstätte des grünen Aras, einen Waldmandelbaum pflanzen. Wenn Sie genau hinschauen, können Sie außerdem unzählige bunte Vögel und Schmetterlinge beobachten oder mit etwas Glück einem umherstreifenden Faultier, Affen oder Weißrüssel-Nasenbär begegnen.

Haben Sie Lust auf ein Stück Schokolade? Hier haben Sie die Möglichkeit, Schokolade in ihren verschiedenen Zubereitungsformen zu kosten und zu einem wahren Kenner der edlen Frucht des legendären Kakaobaums zu werden. Und wenn Sie zur richtigen Jahreszeit herkommen, können Sie noch dazu einem der beeindruckendsten Naturschauspiele der Welt beiwohnen: der Eiablage der grünen Meeresschildkröte. In einer Bribri-Gemeinde in den Talamanca-Bergen erfahren Sie über ihre Traditionen, wie auch das heutige Leben dieser indigenen Bevölkerung. Im berühmten Cahuita Nationalpark, an der südlichen Karibikküste, kommen sowohl Strandliebhaber als auch Tierbeobachter auf ihre Kosten. Und zu guter Letzt kommen Sie in den idyllischen Dörfern rund um den Vulkan Turrialba nochmals in Kontakt mit den Ticos. Sie erhalten einen interessanten Einblick in die renommierte Universität für tropische Landwirtschaft und besuchen mit dem Guayabo Monument die wichtigste archäologische Ausgrabungsstätte Costa Ricas. Erleben Sie all das und noch viel mehr! Costa Ricas Höhepunkte warten auf Sie.



Verlauf der Rundreise

01. Tag Ankunft San José



Nach der Ankunft am internationalen Flughafen von San José, Costa Rica, werden Sie am Ausgang des Flughafens von unserer Deutsch sprechenden Flughafenreiseleitung empfangen, die Ihnen die Reisedokumente über gibt. Transfer ins Stadthotel.

Ü: Hotel Palma Real o. ä.

02. Tag San José - La Fortuna



Sie werden in Ihrem Stadthotel abgeholt und fahren in die Gegend des Vulkans Arenal. Hier besuchen Sie das Naturschutzzentrum Ecocentro Danaus und können dort bereits hautnah die Biodiversität erleben, die Costa Rica charakterisiert. Auf dem Rundgang kann die Vielfalt von tropischen Pflanzen, Amphibien, Säugetieren, Reptilien, Insekten und Vögeln bestaunt werden. Außerdem gibt es einen Schmetterlingsgarten, in dem Sie die Reproduktion vom Ei über Raupe und Puppe bis hin zum Schmetterling beobachten können. Mit seinen bis zu 30 Arten von Tagfaltern ist er eine der Hauptattraktionen für Besucher. Nachmittags erreichen Sie Ihr Thermalresort und können dort erste Bekanntschaft mit den vulkanischen Erscheinungen des Arenals in Form der angenehm warmen Thermalpools machen.
Ü: Hotel Arenal Paraiso o. ä.

03. Tag La Fortuna - Puerto Viejo de Sarapiquí (F)



Heute warten zahlreiche spannende Aktivitäten auf Sie. Es beginnt mit einer kurzen Fahrt zum Arenal-Nationalpark, wo Sie eine ca. 1,5-stündige Wanderung unternehmen. Sie laufen entlang aschebedeckter Pfade und über einen erkalteten Lavafluss, um den ein felsiger Fußweg herumführt. Bis vor einigen Jahren konnte man am Arenal regelmäßig kleine Ausbrüche beobachten, deren Zeugnisse noch an vielen Stellen zu sehen sind. Genießen Sie auch die wunderschöne Aussicht auf den Arenalsee und die umliegende sanfte Hügellandschaft. Anschließend setzen Sie die Fahrt über Muelle und Aguas Zarcas fort. Bei San Miguel erreichen Sie eine organische Kaffeeplantage, wo Sie bei der Tour Mi Cafecito den Prozess der Kaffeeherstellung kennenlernen und von diesem weltbekannten Heißgetränk kosten können. Die Pflanze gedeiht hier auf einer Höhe von rund 750 Metern über dem Meeresspiegel in einem angenehmen Klima. Im Anschluss daran fahren Sie weiter nach Sarapiquí in Ihr Hotel, wo Sie später noch Gelegenheit haben, Ihren eigenen Baum zu pflanzen!

2 Ü: La Quinta de Sarapiquí o. ä.

04. Tag Puerto Viejo de Sarapiquí (F/M)



Heute steht ein Besuch bei Familie Gómez auf ihrer Finca Suré in Chilamate de Sarapiquí auf dem Programm. Nachdem Sie sich mit einem frischen Fruchtsaft gestärkt haben, führt Sie Don Rodolfo stolz zu seinen Zitrusgewächsen, den Maniokpflanzen, dem Zuckerrohr und den Ananasplantagen. Auch vielfältige Arten von anderen Pflanzen, die zu verschiedenen Jahreszeiten Früchte hervorbringen, wachsen hier, und sogar Pfeffer- und Zimtsträucher können Sie kennenlernen. Alles wird so natürlich wie möglich angebaut, denn die tropischen Tiere, die hier beheimatet sind, wie z. B. die Schmetterlinge und die Frösche, sollen nicht vertrieben werden. Aber lassen Sie sich die Familienphilosophie zu diesem Thema selbst erklären. Sie werden heute auch eigens Hand anlegen und einige Ananas-Setzlinge pflanzen, bevor Sie bei einem gemeinsamen Mittagessen noch einmal Gelegenheit haben, Ihre Fragen zu stellen. Nachmittags führen Sie Ihre Reise zum Tirimbina Regenwaldreservat fort. Hier können Sie zunächst einen kurzen Spaziergang durch den üppigen Wald genießen und mit etwas Glück auch Affen, Faultiere, Nasenbären und zahlreiche verschiedene Vogelarten entdecken. Danach lernen Sie alles Wissenswerte über Schokolade. Die tiefen Wälder Süd- und Zentralamerikas sind die natürliche Heimat des Kakaobaums. Ein einheimischer Führer erklärt Ihnen den gesamten Prozess der Kakaoherstellung von der Bohne bis zur köstlichen Schokoladentafel, natürlich dürfen Sie dabei auch naschen!

05. Tag Sarapiquí - Guapiles - Tortuguero (F/M/A)



Noch vor dem Frühstück setzen Sie die Reise über Horquetas nach Guapiles fort. Hier erreichen Sie die Hauptstraße, die San José mit Limón verbindet, und genießen bald ein typisch Costa Ricanisches Frühstück. Anschließend geht es weiter nach La Pavona oder Caño Blanco, beides wichtige Produktionsorte für Bananen mit zahlreichen großen Plantagen. Ihre Reiseleitung wird Sie in die Geheimnisse der gelben Frucht einweihen. Anschließend unternehmen Sie eine Bootstour entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln bis nach Tortuguero. Check-in in der gemütlichen Lodge und spätes Mittagessen. Am Nachmittag steht ein Ausflug ins nahegelegene Dorf Tortuguero auf dem Programm, wo Sie für USD 2 das Schildkrötenmuseum besuchen können (Eintrittsgebühr nicht im Reisepaket enthalten). Diese vom Aussterben bedrohten Tiere werden von Einheimischen geschützt, die sich durch den Tourismus ihren Lebensunterhalt verdienen. Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen optionalen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen.

2 Ü: Mawamba o. ä.

06. Tag Tortuguero Nationalpark (F/M/A)

In den frühen Morgenstunden unternehmen Sie eine aufregende Tour durch die Kanäle des imposanten Tortuguero Nationalparks, beobachten die heimische Tierwelt beim Erwachen und lauschen ihren Klängen. Mit etwas Glück können Sie Krokodile, Affen, Schildkröten, Faultiere, Fledermäuse, Leguane und natürlich zahlreiche Vogelarten beobachten. Anschließend kehren Sie zur Lodge zurück, wo ein Frühstück auf Sie wartet. Später steht ein entspannter Spaziergang auf den Wegen der Lodge auf dem Programm, wobei Sie zusammen mit Ihrer Reiseleitung Frösche, Schmetterlinge und viele weitere Vögel und Insekten in der freien Natur



entdecken können. Das Mittagessen wird wieder in der Lodge serviert. Nach einer kurzen Pause laden wir Sie zu einer weiteren Bootstour durch die Kanäle ein. Danach kehren Sie zum Hotel zurück, wo Ihnen der restliche Nachmittag bis zum Abendessen zur freien Verfügung steht.

07. Tag Tortuguero - Südliche Karibik (F/M)



Nach dem Frühstück besteigen Sie erneut ein Boot und haben auf der Rückfahrt nach La Pavona/Caño Blanco noch einmal Gelegenheit, die wunderschöne Artenvielfalt der hiesigen Natur zu bewundern. Schließlich geht es im Bus nach Guápiles, wo ein leckeres Mittagessen serviert wird. Im Anschluss fahren Sie weiter zum südlichsten Teil der costa-ricanischen Karibikküste. Der tropische Wald grenzt bis an die Straße und immer wieder blitzt das blaue Meer zwischen den Palmen auf. Ihr Reiseleiter erzählt Ihnen über die Geschichte und der besonderen Kultur dieses Landesteiles.

2 Ü: Manzanillo Caribbean Resort o. ä.

08. Tag Bribri Gemeinde (F/M)



Heute besuchen Sie eine Bribri-Gemeinde in den Talamanca-Bergen, welche Sie den indigenen Traditionen näher bringen wird. Sie werden einen echten Bribri-Shamanen kennenlernen und über den Glauben der Bribris, das indigene Weltbild, über Heilpflanzen und Rituale lernen. Eine Eingeborenenfamilie bringt Ihnen ihre heutige Lebensweise näher, etwa wie man die traditionellen Dächer baut und wie Pflanzen und die Anbauten, mit denen sich die Bribri-Gemeinde selbst versorgt, genutzt werden können. Genießen Sie den geselligen Austausch mit außergewöhnlichen Menschen, bei dem Sie die Ruhe und die Einfachheit, mit der sie leben, schätzen lernen werden. Der Besuch schließt mit einem typischen Mittagessen ab.

09. Tag Cahuita Nationalpark - Turrialba (F)



Wir empfehlen Ihnen, heute Ihre Badesachen einzupacken und sich ein Picknick zu besorgen, denn den heutigen Tag werden Sie im Cahuita Nationalpark verbringen. Dieser schützt ca. 1'068 Hektar Regenwald, der teilweise bis ins Meer reicht, teilweise aber auch wunderschöne, meist einsame Strände bildet. Auf den Pfaden dieses Paradieses werden Ihnen mit etwas Glück erneut verschiedene Tierarten wie z. B. Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und Waschbären begegnen. Am Nachmittag reisen Sie zurück ins Inland in die durch Landwirtschaft geprägte Region um die Vulkane Irazú und Turrialba. Im Stadtteil La Suiza beziehen Sie die Zimmer.

2 Ü: Casa Turire o. ä.

10. Tag Turrialba (F/A)



In der direkten Nachbarschaft des Hotels befindet sich die Universität für tropische Landwirtschaft CATIE, die sich über Costa Ricas Grenzen hinaus eines exzellenten Rufes erfreut. Sie spazieren heute mit Ihrer Reiseleitung über den weitläufig angelegten Campus und dessen exotischen botanischen Garten. Dabei erfahren Sie interessante Details, wie z. B. über Projekte zur Sicherstellung der Lebensmittelversorgung in der Zukunft durch eine Samenbank mit genetischem Material aller wichtigen Pflanzen.

Am Nachmittag haben Sie optional Gelegenheit für einen sehr zu empfehlenden Ausritt über die angrenzenden Fincas von Casa Turire. Oder möchten Sie ins kühle Nass des glasklaren Flusses Pejibaye springen und an einer betont leichten Raftingtour der Kategorie I-II teilnehmen, die neben einigen Stromstellen genügend, entspannte Momente bietet, um die herrliche Landschaft an den Flussufern bewundern zu können. Gegen Abend genießen Sie als Gruppe nochmals die Gaumenfreuden der Costa Ricanischen Küche bei einem Koch-Workshop in doña Mónica's Küche mit Holzofen. Wir wünschen buen provecho!

11. Tag Turrialba - Guayabo Monument - San José (F)



An der wichtigsten archäologischen Ausgrabungsstätte des Landes, dem Guayabo Monument, versuchen Sie das Leben der etwa 1000 Siedler zu rekonstruieren, die dort zwischen dem 1. Jahrtausend v. Ch. und dem 15. Jahrhundert n. Ch. wohnten und dann den Ort aus unbekannten Gründen verließen. Sie hinterließen steinerne Zisternen, funktionstüchtige Aquädukte und fein säuberlich angelegtes Kopfsteinpflaster; faszinierende Hinterlassenschaften, die Sie hier umgeben von tropischem Regenwald in ihren Bann ziehen werden. Nach der Besichtigung fahren Sie über die malerischen Dörfer Santa Cruz und Pacayas sowie die ehemalige Hauptstadt des Landes, Cartago, mit seiner Basilica Nuestra Señora de los Angeles zurück nach San José.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Inkludierte Leistungen

- Beförderung gemäß Programmbeschreibung per Auto, Minibus oder Bus sowie im Boot
- Unterkunft in den angegebenen Hotels oder ähnlich in Zimmern mit privatem Bad
- Verpflegung lt. Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Durchgehende Begleitung durch eine Deutsch sprechende Reiseleitung
- Ausflüge im Tortuguero Nationalpark & Selva Bananito im internationalen Teilnehmerkreis
- Alle Eintrittsgelder und Gebühren laut Programm

Teilnehmeranzahl

Teilnehmeranzahl: min. 2 Personen / max. 16

Nicht inkludierte Leistungen

- Persönliche Ausgaben
- optionale Ausflüge
- Trinkgelder

Information

Abfahrt: San José Tag 2, voraussichtliche Abfahrtszeit 8:00 Uhr
Ende der Rundreise: San José, voraussichtliche Ankunftszeit ca. 15:00 Uhr San José Stadt, ca. 15:30 Uhr San José Flughafen
(mögliche Abflugzeit 18:00 Uhr)

Termin-Anmerkungen

Durchführungstag: jeden Dienstag

Als Privatrundreise täglich antretbar /Preis auf Anfrage!